Árbol adentro, etnografía del encierro

Al principio de este encierro todo parecía fácil y tranquilo tal vez es algo que deseamos, no estar en contacto con el ambiente es por ello que preferíamos tener tiempos a solas, de tranquilidad y huir de la realidad.

Mientras va pasado el tiempo de la situación actual del país notamos que este encierro causa conflictos nos estresamos más, pero estamos aprendiendo a vivir de esta forma que en lo personal no es tan malo sacamos ventajas y desventajas de la situación, me parece adecuando que aprovechemos estos momentos que permanezcamos en nuestro hogar agradezco estos días que estoy en casa por tener comida en la mesa a mi familia, internet y contacto con mi escuela creo que fuera de eso lo demás pasa como secundario y no tan necesario.

Estos días aproveche para leer un libro que deje pendiente, hacer ejercicio, darme mis tiempos de reflexión (trabajar con mi salud mental), estudiar, crear metas al termino de todo esto que está pasando, aprendí cosas nuevas por línea, cursos de postres en videos y sobre todo conocí a mi familia aun un poco más.

Después de todo este encierro me ayudo a concentrarme más en mis estudios de mi carrera profesional y reflexionar a donde quiero llegar y que camino quiero tomar. Al final no todo parece estar mal.